

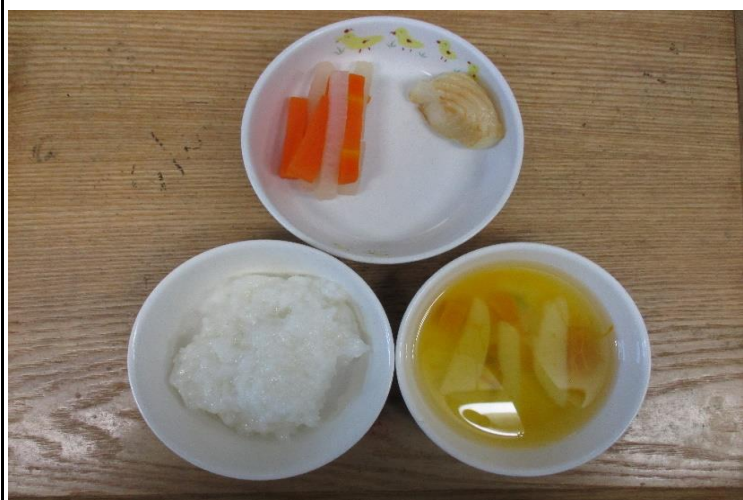
・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらおう

切り干し大根は、カリウム・カルシウム・ビタミンB1・B2が生の時よりも多くなります。これらの成分が高血圧症の予防、骨粗鬆症などの回復などに役立ちます。また、食物繊維の含有量も多く便通を整えます。



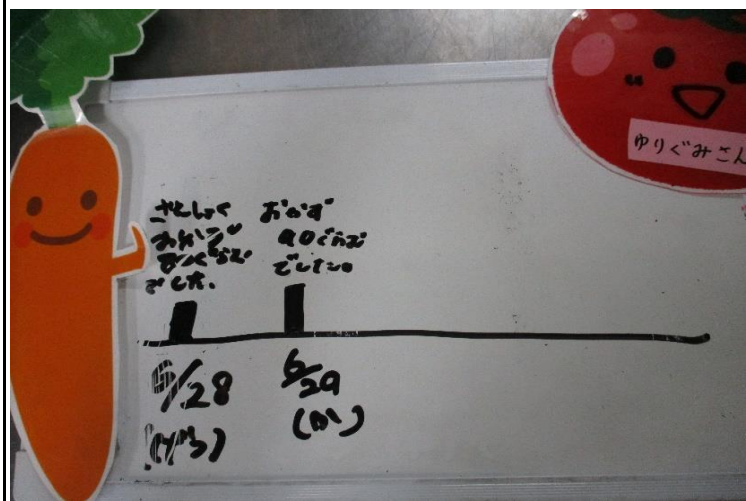
【普通食:以上児】焼きししゃも・切り干し大根の煮物・お吸い物

【おやつ:以上児】ドーナツ・焼き干しえび・せんべい



【普通食:未満児】焼きししゃも・(刻)魚の塩焼き・切り干し大根の煮物・お吸い物

【離乳食】魚の塩焼き・大根の煮物・お吸い物



残食(ゆり組さん) 残食おかず90グラムでした。